

町内会だより

★校下ニュースポーツ大会(ペタンク)

6月5日(日)に開催されました。晴天に恵まれ、各町から6チームが参加し、熱戦を繰り広げました。下粟津町チームが2位になりました。選手の皆様お疲れさまでした。

★公園などの清掃

さわ池公園、尾勘田池(頭無池)の除草作業は、各組少人数で行われました。町内にある3か所の小公園の除草・清掃は、親和会の皆様で行われました。ありがとうございました。

★側溝改良工事のお知らせ

矢田野小学校から林町の通学路の側溝改良工事が行われます。7月1日から9月8日まで片側交互通行になりますので、通行に注意して下さい。

7月の予定

★第74回市民スポーツ大会

7月17日(日)午前8時30分
各会場にて、開催されます。

★輝寿会合同研修会

6月25日(土)に下粟津会館で合同研修会が開催されました。多くの会員が参加し、自生園の介護指導員の方から、介護等いろいろな場面で役立つことを指導して頂きました。

★日常生活での熱中症予防のポイント

- ◎こまめに水分補給する
- ◎エアコン・扇風機を上手に使用する
- ◎シャワーやタオルで身体を冷やす
- ◎部屋の温度を計る
- ◎暑いときは無理をしない
- ◎涼しい服装にする。外出時には日傘、帽子を着用する
- ◎部屋の風通しを良くする
- ◎緊急時・困った時の連絡先を確認する
- ◎涼しい場所・施設を利用する

(出典：環境省総合環境政策局保健部 環境安全課、熱中症～思い当たることはありませんか?～)